

Hvad sker der bag øjnene?



Hvor kommer glæden og styrken fra, hvis vi konstant lider nederlag?

Det er vigtigt, at vi kender, bevarer og styrker vores selvværd, så vi kan blive ved med at være optimistiske, finde glæde og overskud til alle livets gøremål.

Det er naturligvis nemmere sagt end gjort, men nogle af de generelle barrierer er sædvanligvis:

- Manglende retning og formål med livet.
- Manglende evne/indsigt til at kunne se hvad man kan udrette.
- At føle at der er et behov for ens person og kompetencer.
- Et effektivt socialt samspil.

Alle ens behov skal være afbalancerede, så de passer 100% - først der finder man sin indre videnskerne og identitet.

I løbet af tema-dagen tager vi hul på emnet; hvad der sker inde bag vores øjne. Det er der vores ressourcer, men også vores begrænsninger ligger.

Hvad skal der til for at lave en succesfuld og varig forandring i vores liv?

Hvordan oplever vi samspillet med og mellem mennesker? Og hvad er det, vi især lægger vægt på/oplever?

Hvordan giver vi feed-back til hinanden på den mest hensigtsmæssige måde?

Hvis du ønsker at vide mere om dagen, der har en varighed på ca. 7 timer, er du velkommen til at kontakte mig på:

Mobil +45 4030 7645 eller mail lizette@cornersofwisdom.dk